

Programma Febbraio / Marzo / Aprile 2006

Giorni	Orari	Attività
Martedì 21 Febbraio	21.00-23.00	IL SENTIERO: La Premiazione...
Giovedì 23 Febbraio	21.00-23.00	Per gli amanti del Reiki....e non solo per loro...(ciclo di serate e trattamenti di 1°livello)
Sabato 25 Febbraio	09.00-17.00	VIVERE POSITIVO
Domenica 26 Febbraio	09.00-17.00	
Sabato 25 Febbraio	09.00-19.00	REIKI I° LIVELLO
Domenica 26 Febbraio	09.00-19.00	
Lunedì 27 Febbraio	09.30-18.00	JAPANESE REIKI
Lunedì 6 Marzo	09.00-19.00	REIKI III° Livello
Martedì 7 Marzo	21.00-23.00	Avvicinamento all "Intensivo di Illuminazione"
Giovedì 9 Marzo	21.00-23.00	Per gli amanti del Reiki....e non solo per loro...(ciclo di serate e trattamenti di 1°livello)
Lunedì 13 Marzo	09.00-19.00	Reiki II° livello
Martedì 14 Marzo	20.00-23.00	IL SENTIERO (Ed.2006-2007 Serata n. 1)
Giovedì 16 Marzo	19.00.....	Intensivo di Illuminazione
Venerdì 17 Marzo	
Sabato 18 Marzo		
Dom. 19 Marzo	
Martedì 21 Marzo	21.00-23.00	Integrazione all'Intensivo di Illuminazione
Giovedì 23 Marzo	21.00-23.00	Per gli amanti del Reiki....e non solo per loro...(ciclo di serate e trattamenti di 1°livello)
Martedì 28 Marzo	20.00-23.00	IL SENTIERO (Ed.2006-2007 Serata n. 2)
Sabato 1 Aprile	09.00-19.00	Costellazione Familiare (1° incontro)
Martedì 4 Aprile	20.00-23.00	IL SENTIERO (Ed.2006-2007 Serata n. 3)
Giovedì 6 Aprile	21.00-23.00	Per gli amanti del Reiki....e non solo per loro...(ciclo di serate e trattamenti di 1°livello)
Sabato 8 Aprile	09.00-17.00	Vivere Positivo
Domenica 9 Aprile	09.00-17.00	
Sabato 8 Aprile	09.00-17.00	Sentiero per la mente libera (Comunicazione e Comprensione)
Domenica 9 Aprile	09.00-17.00	
Lunedì 10 Aprile	09.30-18.00	Japanese Reiki
Martedì 18 Aprile	20.00-23.00	IL SENTIERO (Ed.2006-2007 Serata n. 4)
Giovedì 20 Aprile	21.00-23.00	Per gli amanti del Reiki....e non solo per loro...(ciclo di serate e trattamenti di 1°livello)
Sabato 22 Aprile	09.00-19.00	Reiki I° livello
Domenica 23 Aprile	09.00-19.00	
Venerdì 28 Aprile	09.00-20.00	Rinascita
Sabato 29 Aprile	09.00-20.00	
Domenica 30 Aprile	09.00-20.00	

ANTEPRIMA MAGGIO-GIUGNO 2006

**Da giovedì 18 Maggio
Cuore e Anima (con L.Noyes)**

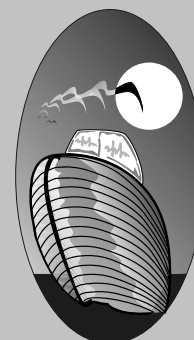
Da giugno: Serate per il Cuore e per l'Anima

In giugno: REIKI I° livello

In luglio: la prima edizione de "RITIRO SPIRITOSO..."

ArcaNews

la palestra per l'anima



Associazione ARCA

via f.lli giordano, 1
10023 chieri (to)

tel. 011.942.71.17

servizio@arcaformazione.com

www.arcaformazione.com

**Contattaci per un
appuntamento.**

**Prima consulenza
gratuita.**

Orari segreteria:

10,00 - 19,00

dal lunedì al venerdì

SENTIERO PER LA MENTE LIBERA



Ognuno di noi, durante la propria esistenza, ha sviluppato una visione di sé stesso, degli altri e della vita, che ha preso origine da tutte le esperienze vissute a partire dalla nascita fino ad oggi e dai risultati ottenuti sia in senso positivo che negativo.

La somma di tutto questo crea un'immagine di noi stessi distorta che potrebbe portarci molto lontani da ciò che siamo in realtà come individui. Ritrovare la parte più profonda e più vera di noi stessi è lo scopo principale di un cammino di crescita di un anno chiamato **Sentiero per la mente libera**.

Un altro importante scopo di questo percorso è rappresentato dal gruppo : lavorare su se stessi ,non da soli ,ma avendo la possibilità di confrontarsi con altre persone; comprendere, come ci rapportiamo nell'ambito di un gruppo, e magari anche allacciare profondi legami con uno o più compagni di corso.

In più, affrontare un anno di lavoro strutturato in seminari e serate (essendo sempre presenti, o quasi) è un ottimo allenamento per sviluppare la determinazione e la perseveranza. Sicuramente averlo chiamato "Sentiero per la mente libera" e non "Autostrada per la mente libera" significa che intraprendere questo percorso richiede impegno, voglia di crescere e di affrontare le difficoltà; ma del resto come diceva un saggio: " le cose che hanno un valore non si ottengono troppo facilmente".

Così come quando imbocchiamo uno stretto sentiero di montagna faticiamo un po', e nei tratti più difficili andiamo avanti anche col fiatone; ma quando arriviamo in cima lo spettacolo che si presenta ai nostri occhi è talmente meraviglioso che ci fa immediatamente dimenticare la fatica e ci fa pensare che ne valeva veramente la pena.

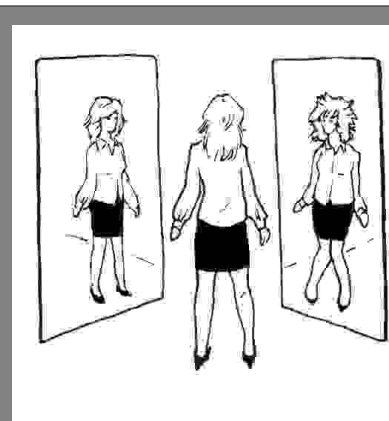
Allo stesso modo imboccare il **Sentiero per la mente libera** porta a raggiungere posti dentro di te che non immaginavi nemmeno e che merita veramente sperimentare.

Il percorso si sviluppa attraverso un viaggio su 5 piani della mente:

- **Comprensione e Comunicazione** •
- **Problemi e Obiettivi** •
- **Chiarificazione eventi del passato** •
- **Sensi di colpa e Perdono** •
- **Le idee fisse** •

Ognuno di questi temi verrà sviluppato in **5 week-end da Marzo 2006 a Febbraio 2007**, legati tra loro da 22 serate ogni 15 giorni. Le serate si svolgeranno di **martedì dalle 20.00 alle 23.00**. Partenza della cordata: **14 marzo 2006**, chi vuole camminare con noi ?

Roberta e Antonello



Vivere Positivo

8 - 9 Aprile 2006

COSTO 0,00 EURO