



**JAPANESE REIKI**  
*tecniche giapponesi*

Circa un anno fa scrivevo un articolo con lo stesso titolo e la prima frase diceva: "Andare alla scoperta delle radici del Reiki è una cosa che mi ha affascinato sin dal '93, quando Reiki è entrato nella mia vita, si può dire inizialmente dalla porta di servizio, per poi farsi spazio e diventare parte integrante di ciò che io sono...". Ora questo mio sogno si sta piano piano avverando. In che modo?

Grazie all'Associazione Italiana Reiki di cui l'Arca è socia e la sottoscritta è la responsabile didattica per il Piemonte ho avuto modo di conoscere Chiara, una ragazza di Brescia che dopo aver fatto i primi due livelli di Reiki in Italia ha deciso di andare in Giappone per saperne di più su questo dono che aveva ricevuto e che la stava guarendo.

Si dice che quando desideri veramente una cosa e ci metti tutte le tue energie, tutto il tuo cuore e sei disposto a superare tutti gli ostacoli, prima o poi ciò che cerchi arriva.... Con la sua determinazione è riuscita a conoscere un monaco giapponese, Hyakuten Inamoto, ideatore della Komyo Reiki Kai, una scuola per la diffusione del Reiki tradizionale. Inamoto ha una discendenza pressoché diretta con Usui (fondatore del Reiki) e dando la possibilità a Chiara di diventare sua allieva le ha trasferito tutti gli insegnamenti originali del Reiki. A sua volta lei, ha portato in Italia questi insegnamenti ed io, insieme ad una decina di Reiki Master associati all'AIRE, stiamo ripercorrendo tutti i livelli di Reiki originali con lei ricevendo nuovamente tutti i Reiju, cioè le attivazioni Reiki e se tutto andrà come previsto, riceveremo il livello di Master direttamente da Inamoto. E' una bella sfida, ma ricca di emozioni, gioia e mi sento onorata di poter far parte di questo gruppo di maestri, alcuni dei quali Reiki Master si può dire dalla notte dei tempi, per andare finalmente alle origini del Reiki.

Ho voluto condividere questa mia esperienza con chi legge l'Arca News, e soprattutto con chi fa e ama Reiki per far sapere il fermento positivo che c'è oggi nel mondo del Reiki e che già da qualche anno l'Occidente si sta aprendo ad alcune esperienze provenienti dalla tradizione orientale del Reiki. Infatti chi conosce Reiki e magari naviga su Internet avrà sentito parlare di Japanese Reiki. Cos'è? Si tratta di un'esperienza durante la quale si imparano nuovi modi per convogliare l'energia, per esempio attraverso il soffio o con gli occhi, di tecniche varie per diventare sempre più sensibili alle energie sottili e lavorare con esse, di una tecnica per attivare e rafforzare Reiki attraverso la meditazione e altro ancora.

Tutte queste informazioni non erano mai giunte in Occidente fino a che due personaggi, Frank Arjava Petter, Master Reiki occidentale che vive in Giappone e Hiroshi Doi, Master giapponese iniziato al Reiki occidentale, hanno cominciato a diffondere gli insegnamenti originali della scuola giapponese di Reiki fondata da Usui la: "Usui Reiki Ryoho Gakkai". Il Japanese Reiki viene insegnato durante una giornata di lavoro in cui i partecipanti riceveranno anche l'attivazione Reiju che significa "dare Reiki". Solo chi ha il II Livello di Reiki può partecipare alla giornata di lavoro La prima edizione di Japanese Reiki all'Arca sarà domenica 18 dicembre dalle 9.00 alle 19.00.

Se vuoi esserci contattami al più presto.

... che luce, amore e pace illuminino il tuo cammino

Sabrina

**Reiki**

KARUNA REIKI

*REIKI NEWS*

"COMITATO UNIFICATO OPERATORI REIKI"

(dal sito web Associazione Italiana Reiki)

"Finalmente un gruppo di scuole, associazioni e master indipendenti hanno raggiunto un accordo per un obiettivo comune. Mercoledì 14 settembre 2005 è nato il Comitato Organizzativo denominato "C.U.O.RE." Comitato Unificato Operatori Reiki. E' sicuramente un evento storico per il Reiki in Italia, che sino ad oggi è stato rappresentato solamente da più o meno piccole realtà gestite autonomamente. Finalmente un messaggio forte alla comunità Reiki, un messaggio di unione e voglia di stare insieme anche nella diversità, senza critiche e gelosie, nel pieno spirito della nostra stupenda disciplina."

Si, questo è un passo storico per il Reiki e l'Arca rappresentata dalla sottoscritta fa parte dei fondatori di questo Comitato che ha come obiettivo finale quello della creazione della Federazione Italiana Reiki. Invito tutti i Reikisti a visitare il sito [www.cuoreiki.it](http://www.cuoreiki.it)

**REIKI I° LIVELLO**  
Prossima edizione  
**28-29 GENNAIO 2006**

Sabrina Piazza



A NATALE..

VIENI ALLO SPETTACOLO...

TI DIVERTI E AIUTI QUALCUNO !!!!!

**"LEI, LUI E...  
BABBO NATALE..."**

MERCOLEDI' 21 DICEMBRE ORE 21.00

PRESSO IL TEATRO S.ANNA

in V. BRIONE 40 A TORINO"

PRENOTAZIONI PRESSO DI NOI...

PREZZO DEL BIGLIETTO 8 EURO...



**CONVENTION 2006 !!!!**

*come puoi non esserci??*

**22 GENNAIO 2006 - dalle ore 10,00 alle 19.00**

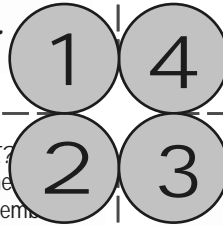
HOTEL CAMPANILE di RIVOLI, IN C.SO ALLAMANO 153

*Novità, presentazioni particolari, ospiti, occasioni, ed il programma per tutto il 2006...*

16, 17, 18 DICEMBRE 2005:  
**RINASCITA DI NATALE**



*Per chi vuole trasformare,  
per chi vuole rinnovare,  
per chi vuole RINASCERE...*



E SE AVESSI GIÀ VISSUTO ANCHE PRIMA DI... NASCERE? Ti sei mai chiesto come è possibile che tu abbia alcune conoscenze, talenti o difficoltà che, per quello che ne sai, sembrano non avere nulla a che fare con il tuo vissuto e la tua esperienza di vita attuale? Ti è mai successo di incontrare una persona mai vista prima e provare emozioni o sentimenti come se la conoscessi da molto tempo? Ti sei mai trovato in situazioni o circostanze che ti sembravano conosciute ma che ti risultavano al tempo stesso nuove e mai sperimentate? E se tutte queste cose non appartenessero a questa vita, ma ad un'altra? O a più di un'altra? Perché no? Se provi interesse verso questa ricerca del tuo "passato prenatale" puoi partecipare al seminario "Viaggio in un passato... molto remoto" che verrà guidato da Rita Wyser, conduttrice di seminari di crescita e ricerca personale da più di 20 anni in tutta Europa. Abbiamo già proposto questo corso in due edizioni con ottime impressioni da parte dei partecipanti. Non è una week-end all'insegna della chiarezza di qualcuno che ti dirà chi o cosa sei stato, sarà invece un lavoro in completa autonomia supportato da una tecnica che ti accompagnerà in questa direzione sperimentando "direttamente" le tue "antiche" esperienze. La presenza e l'amore di Rita ti accompagnerà e ti sosterrà nel migliore dei modi. In questa esperienza avrai l'opportunità di ricercare le tue possibili "vite passate" e scoprire quali sono gli eventuali collegamenti con la tua vita presente.

Date del corso:

Sabato 4 febbraio (09.30 - 21.00) - Domenica 5 febbraio (09.30 - 18.00)

1 FEBBRAIO 2006 ore 21.00

serata di preparazione per

il più grande

Intensivo di Illuminazione

della storia dell'Arca:

16 marzo 2006 - 19 marzo 2006

*chi vuole entrare nella storia?*

SENTIERO PER LA MENTE LIBERA

Serata di premiazione e festa:

MARTEDI' 21 FEBBRAIO ore 21.00

NUOVA EDIZIONE: 25 serate + 5 week-end

(Comunicazione, Problemi e Obiettivi, Traumi,

Sensi di colpa e Perdono, Le idee Fisse)

Da marzo 2006 a febbraio 2007

*Chi accetta la sfida???*

